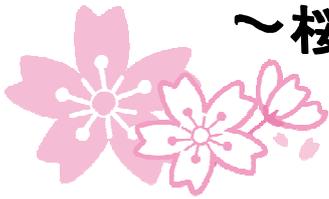


『桜ウォーキング』開催のお知らせ

～桜のもとで、レッツウォーキング！！～



玉城町健康づくりキャラクター「たまっきー」

日時 ◆ 平成25年3月31日(日) 午前9時30分～11時30分頃
【受付 午前9時～】

※雨天時:トーク&実技指導のみ開催します

集合場所 ◆ お城広場内 屋内体育館(旧田丸小学校体育館)

内容 ◆ 9時30分～ トーク&実技指導『効果的なウォーキングについて』 講師 平岡 令孝氏
講師 健康運動指導士 平岡 令孝氏
10時30分～ 城山および周辺ウォーキング(約1時間)
11時30分 終了予定 <ボランティア虹の会によるぜんざいのふるまい予定>



ウォーキングコース ◆ 玉城町しあわせウォーキングマップ<健康しあわせ委員発行>
天守コースおよび寺町コース(約4キロ)

‘弘法温泉特別入浴券’その他 盛りだくさん!!

参加できる方 ◆ どなたでも(ただし、小学3年生以下は保護者同伴)



たーむ君も遊びにくるヨ!
‘ハイタッチ’であいさつしよう!!どこで出会うかは当



桜まつりに向けて、
ウォーキング中にゴミがあったら、拾ってね♪

参加申込み先

玉城町社会福祉協議会

TEL 58-6915

(平日 午前8時30分～午後5時30分)

※代表者氏名・参加人数(大人・小学生以



主催 健康しあわせ委員会 ・ 元気ですたまき委員会

問い合わせ先 ●町役場 生活福祉課 TEL58-8203 ●社会福祉協議会 TEL58-6915